I'm not sure if I've ever had experience with what you would call alternative medicine. I've used chiropractic, but not everyone considers chiropractic to be alternative. I had been doing some sort of extreme exercises in the gym and I got a slipped disc and the pain was excruciating, and although my boyfriend at the time was an orthopedic surgeon, he told me to see a chiropractor, and I must say it worked really well. The only problem was that although I felt fine after, I think, three or four visits, the chiropractor wanted me to keep coming back, and so I ended up having to make an excuse for not going back, I said that I was leaving the country basically, but it worked!

*Não tenho certeza se já tive alguma experiência com o que você chamaria de medicina alternativa. Já usei quiropraxia, mas nem todo mundo considera quiropraxia como algo alternativo. Eu estava fazendo alguns exercícios extremos na academia e acabei tendo uma hérnia de disco — a dor era insuportável. Embora meu namorado na época fosse um ortopedista, ele me recomendou procurar um quiropraxista, e devo dizer que funcionou muito bem. O único problema foi que, embora eu já me sentisse bem depois de, acho, três ou quatro sessões, o quiropraxista queria que eu continuasse voltando. Então, acabei tendo que inventar uma desculpa para não voltar mais — disse basicamente que estava saindo do país. Mas funcionou!*