I just had the worst day ever. This morning, my boss called me into his office and told me I was being fired. He said the company needed to cut costs, and I was one of the people they decided to let go. I felt terrible and didn’t know how to tell my wife. On the way home, things got even worse. A man stopped me on the street, pulled out a knife, and took my wallet and phone. I was scared but tried to stay calm. After he left, I felt angry and helpless. When I finally got home, I thought I could rest, but my wife was waiting for me. She said we needed to talk and told me she wants a divorce. I couldn’t believe it. Everything fell apart in just one day. I feel lost and don’t know what to do now.

*Acabei de ter o pior dia da minha vida. Esta manhã, meu chefe me chamou ao escritório dele e me disse que eu estava sendo demitido. Ele falou que a empresa precisava cortar custos e que eu era uma das pessoas que eles decidiram dispensar. Me senti péssimo e não sabia como contar isso para minha esposa. No caminho para casa, as coisas ficaram ainda piores. Um homem me parou na rua, sacou uma faca e levou minha carteira e meu celular. Eu fiquei assustado, mas tentei me manter calmo. Depois que ele foi embora, senti raiva e impotência. Quando finalmente cheguei em casa, pensei que poderia descansar, mas minha esposa estava me esperando. Ela disse que precisávamos conversar e contou que quer o divórcio. Eu não conseguia acreditar. Tudo desmoronou em um único dia. Me sinto perdido e não sei o que fazer agora.*