This year, I decided to make some New Year’s resolutions to improve my life. First, I want to be healthier. I plan to exercise three times a week and eat more fruits and vegetables. I also want to drink more water and sleep at least eight hours every night.

Second, I want to be more organized. I will keep my room clean and make a weekly schedule to manage my time better. This will help me finish my tasks on time and have more free time.

Lastly, I want to learn something new. I’ve always wanted to play the guitar, so I will take lessons this year. I also plan to read more books.

I know keeping resolutions is not always easy, but I’m determined to try my best and make this year amazing!

*Este ano, decidi fazer algumas resoluções de Ano Novo para melhorar minha vida. Primeiro, quero ser mais saudável. Planejo me exercitar três vezes por semana e comer mais frutas e vegetais. Também quero beber mais água e dormir pelo menos oito horas todas as noites. Em segundo lugar, quero ser mais organizado. Vou manter meu quarto limpo e fazer um cronograma semanal para gerenciar melhor meu tempo. Isso me ajudará a terminar minhas tarefas no prazo e ter mais tempo livre. Por fim, quero aprender algo novo. Sempre quis tocar violão, então vou fazer aulas este ano. Também pretendo ler mais livros. Sei que manter resoluções nem sempre é fácil, mas estou determinado a fazer o meu melhor e tornar este ano incrível!*