Every day, I wake up at 7 a.m. I get out of bed, wash my face, and brush my teeth. Then, I make breakfast. I like to eat eggs and toast, and I drink a cup of coffee. After breakfast, I go to work. I take the bus, and it takes 20 minutes to get there. At work, I use my computer, write emails, and talk to my coworkers. At 12 p.m., I have lunch. Sometimes, I eat at a restaurant, and sometimes, I bring my lunch from home. After lunch, I work for a few more hours. I finish work at 5 p.m. In the evening, I go home. I cook dinner, watch some TV, and relax. I usually go to bed at 10 p.m.

*Todos os dias, eu acordo às 7 da manhã. Eu me levanto da cama, lavo o rosto e escovo os dentes. Depois, preparo o café da manhã. Gosto de comer ovos com torradas e tomo uma xícara de café. Após o café da manhã, vou para o trabalho. Eu pego o ônibus, e a viagem leva 20 minutos. No trabalho, uso o computador, escrevo e-mails e converso com meus colegas. Ao meio-dia, eu almoço. Às vezes, como em um restaurante e, outras vezes, levo meu almoço de casa. Depois do almoço, trabalho por mais algumas horas. Termino o expediente às 5 da tarde. À noite, vou para casa. Cozinho o jantar, assisto um pouco de TV e relaxo. Geralmente, vou para a cama às 10 da noite.*