We asked several people what they have for breakfast and what it’s typical to eat in their countries. Here’s what they told us.

“A typical Greek breakfast would be some cheese and black olives marinated in olive oil, garlic and lemon. It’s a good start to the day, with a cup of black coffee of course.”

*Zacharias, Greece*

“A typical breakfast in Mexico is probably “huevos rancheros” (ranch-style eggs) with fried eggs, tortillas, rice, beans and chilli sauce. I really like this kind of breakfast but not every morning. Normally, I have scrambled eggs with tomatoes, tortillas and frijol beans.”

*Carolina, Mexico*

“Breakfast for me usually consists of a banana and a Greek yogurt, and sometimes I’ll add oatmeal, oh, and I can’t function properly without a cup of coffee. When I go to eat breakfast in a restaurant, I usually have eggs, toast and bacon, which is more typical.”

*Roberto, USA*

“I think most people from Spain have coffee, cereal or toast, or some biscuits or a muffin for breakfast, but I don’t really have a big appetite in the morning because I have to get up really early. So, I usually have some orange juice and cereal with milk. It’s also typical here to have “churros” (fried sticks of dough).”

*Carmen, Spain*

“I’m from the Netherlands and a typical breakfast here is whole meal bread with butter and Gouda cheese with a glass of milk. However, I usually have porridge with soy milk and some cinnamon. I also have some fruit. On special occasions we have croissants with jam, eggs, orange juice and some yoghurt with fresh fruit.”

*Jochem, The Netherlands*

“A typical breakfast here would be an English breakfast, with sausages, hash browns, bacon, fried eggs and beans, but hardly anyone I know has that in the morning. I usually start the day with some scrambled eggs and tomatoes and fresh orange juice. We have a full English breakfast on special occasions, but we usually go out for it as it’s too much hassle to make at home.”

*Cynthia, England*

“Here in South Africa my breakfast mostly consists of a cappuccino with some oats, scrambled eggs and rye toast with peanut butter. On special occasions, we have our own version of the English breakfast with scrambled eggs, rye bread, beef sausages, mushrooms and tomatoes. We love a big breakfast!”

*Tom, South Africa*

*Perguntamos a várias pessoas o que comem no café da manhã e o que é típico comer em seus países. Aqui está o que eles nos disseram.*

*“Um típico café da manhã grego seria queijo e azeitonas pretas marinadas em azeite, alho e limão. É um bom começo de dia, com uma xícara de café preto, claro.”*

*Zacarias, Grécia*

*“Um café da manhã típico no México é provavelmente “huevos rancheros” (ovos estilo rancho) com ovos fritos, tortilhas, arroz, feijão e molho de pimenta. Gosto muito deste tipo de café da manhã, mas não todas as manhãs. Normalmente como ovos mexidos com tomate, tortilhas e feijão frijol.”*

*Carolina, México*

*“O café da manhã para mim geralmente consiste em uma banana e um iogurte grego, e às vezes adiciono aveia, ah, e não consigo funcionar bem sem uma xícara de café. Quando vou tomar café da manhã em um restaurante, costumo comer ovos, torradas e bacon, o que é mais típico.”*

*Roberto, EUA*

*“Acho que a maioria das pessoas na Espanha toma café, cereais ou torradas, ou alguns biscoitos ou um muffin no café da manhã, mas não tenho muito apetite de manhã porque tenho de me levantar muito cedo. Então, costumo tomar suco de laranja e cereal com leite. Aqui também é típico comer “churros” (palitos de massa fritos).*

*Carmem, Espanha*

*“Sou da Holanda e um café da manhã típico aqui é pão integral com manteiga e queijo Gouda com um copo de leite. Porém, costumo comer mingau com leite de soja e um pouco de canela. Também como algumas frutas. Em ocasiões especiais comemos croissants com geleia, ovos, sumo de laranja e algum iogurte com fruta fresca.”*

*Jochem, Holanda*

*“Um café da manhã típico aqui seria um café da manhã inglês, com linguiça, batatas fritas, bacon, ovos fritos e feijão, mas quase ninguém que conheço come isso pela manhã. Costumo começar o dia com alguns ovos mexidos e tomates e suco de laranja fresco. Tomamos um café da manhã inglês completo em ocasiões especiais, mas geralmente saímos para comê-lo, pois é muito trabalhoso fazer em casa.”*

*Cynthia, Inglaterra*

*“Aqui na África do Sul meu café da manhã consiste principalmente em um cappuccino com um pouco de aveia, ovos mexidos e torradas de centeio com manteiga de amendoim. Em ocasiões especiais, temos a nossa própria versão do café da manhã inglês com ovos mexidos, pão de centeio, salsichas de vaca, cogumelos e tomate. Adoramos um farto café da manhã!”*

*Tom, África do Sul*

What sort of food do you eat?

Tal (Belgium, Web Designer)

Tasty, sugary, sweet food. I don’t know if biscuits and cookies and candy count like food, but that would be the kind of food I eat. And otherwise… salad? Or… lately I’ve really gotten into hamburgers. I have them at least once a week.

Laura J (N. Ireland, Student)

I guess the… staples: pasta, vegetables, lots of fruit, always… erm… I really like Italian and Chinese in particular.

José (Spain, Flight Attendant)

Well, just vegetables, meat, some fresh fruit… and I love to eat ice cream – chocolate ice cream.

Ashleigh (USA, English Teacher)

What sort of food do I eat? Erm… I eat a lot of… I would say I eat a lot of ethnic food, a lot of rice and beans, and also a lot of fruits… a lot of soup.

Julio (Brazil, Management Consultant)

Well… I like pasta a lot. But… I eat almost everything. I just don’t like fish.

Laura H (USA, English teacher)

I will eat just about anything, but when I cook for myself I tend to cook mostly vegetarian. Just because I really, really love beans, and veggies, and any type of legume or fruit. [OK] I also cook mostly vegetarian because meat tends to be kind of expensive.

*Que tipo de comida você come?*

*Tal (Bélgica, Web Designer)*

*Comida saborosa, açucarada e doce. Não sei se biscoitos, bolachas e doces contam como comida, mas esse seria o tipo de comida que como. E caso contrário… salada? Ou... ultimamente tenho gostado muito de hambúrgueres. Eu os como pelo menos uma vez por semana.*

*Laura J (Irlanda do Norte, estudante)*

*Acho que os… básicos: massas, vegetais, muita fruta, sempre… erm… gosto muito de comida italiana e de chinês em particular.*

*José (Espanha, comissário de bordo)*

*Bom, só vegetais, carne, algumas frutas frescas… e eu adoro tomar sorvete – sorvete de chocolate.*

*Ashleigh (EUA, professora de inglês)*

*Que tipo de comida eu como? É... eu como muito... eu diria que como muita comida étnica, muito arroz e feijão, e também muita fruta... muita sopa.*

*Julio (Brasil, Consultor de Gestão)*

*Bem… eu gosto muito de macarrão. Mas… eu como quase tudo. Eu só não gosto de peixe.*

*Laura H (EUA, professora de inglês)*

*Como praticamente qualquer coisa, mas quando cozinho para mim, costumo cozinhar principalmente comida vegetariana. Só porque eu realmente adoro feijão, vegetais e qualquer tipo de leguminosa ou fruta. [OK] Eu também cozinho principalmente comida vegetariana porque a carne tende a ser meio cara.*

Preparing for a wedding can be stressful.

There’s so much to think about and a lot can go wrong… as these wedding disasters clearly show.

*Wedding arrest*

A young bride from Connecticut (USA) was arrested at her wedding after getting drunk and throwing cake and glasses at her new husband. Witnesses said she “flipped out” when the bar at the reception stopped serving drinks for the night.

*Rice attack*

Instead of throwing a handful of rice at the happy couple as they came out of the church, an 88-year-old wedding guest accidentally threw her glass of wine at them, including the actual glass. The glass missed the bride, but struck the groom in the eye. He was rushed to hospital, where he was treated for minor trauma.

*Bomb scare*

A young man from Liverpool was arrested after causing a bomb scare. The unfortunate man had forgotten to book the registry office for the wedding, but didn’t have the heart to tell his fiancée. So, he called them up and said that a bomb had been left inside the building. He’s now facing a jail sentence after admitting to the hoax call.

*Wedding fall*

Almost a whole wedding party fell into a lake after the jetty they were standing on collapsed. The group, who were in a wedding in Crosslake, Minnesota, were waiting for a photo to be taken when the wooden structure broke under their weight.

*Wedding fight*

A couple’s wedding celebrations were interrupted by a brawl over a pork pie. Police were called to deal with what was later described as a “large fight” in which one woman had her ear bitten. Apparently, the fight broke out after one guest reached for the last pork pie but it was grabbed by another guest at the last minute.

*Bouquet crash*

A couple hired a small plane to fly past their guests and drop the bride’s bouquet to a line of women standing below. But as the plane flew over the crowd the flowers were sucked back into the engine, causing it to catch fire and explode. Fortunately, the pilot only suffered minor injuries.

*Preparar-se para um casamento pode ser estressante.*

*Há muito em que pensar e muita coisa pode dar errado... como mostram claramente esses desastres de casamento.*

*Prisão de casamento*

*Uma jovem noiva de Connecticut (EUA) foi presa em seu casamento após se embriagar e jogar bolo e copos no novo marido. Testemunhas disseram que ela “surtou” quando o bar da recepção parou de servir bebidas durante a noite.*

*Ataque de arroz*

*Em vez de jogar um punhado de arroz no casal feliz quando eles saíram da igreja, uma convidada de casamento de 88 anos acidentalmente jogou sua taça de vinho neles, incluindo a própria taça. O copo errou a noiva, mas atingiu o olho do noivo. Ele foi levado às pressas para o hospital, onde foi tratado por um pequeno trauma.*

*Susto de bomba*

*Um jovem de Liverpool foi preso após causar um susto de bomba. O infeliz havia esquecido de marcar o cartório do casamento, mas não teve coragem de avisar a noiva. Então, ele ligou para eles e disse que uma bomba havia sido deixada dentro do prédio. Ele agora enfrenta uma sentença de prisão depois de admitir a farsa.*

*Queda de casamento*

*Quase uma festa de casamento inteira caiu em um lago depois que o cais em que estavam desabou. O grupo, que estava em um casamento em Crosslake, Minnesota, esperava a foto ser tirada quando a estrutura de madeira quebrou com o peso.*

*Briga de casamento*

*As celebrações do casamento de um casal foram interrompidas por uma briga por causa de uma torta de porco. A polícia foi chamada para lidar com o que mais tarde foi descrito como uma “grande briga” em que uma mulher teve a orelha mordida. Aparentemente, a briga começou depois que um convidado pegou a última torta de porco, mas ela foi agarrada por outro convidado no último minuto.*

*Acidente de buquê*

*Um casal alugou um pequeno avião para passar pelos convidados e entregar o buquê da noiva a uma fila de mulheres que estavam abaixo. Mas quando o avião sobrevoou a multidão, as flores foram sugadas de volta para o motor, fazendo-o pegar fogo e explodir. Felizmente, o piloto sofreu apenas ferimentos leves.*