M: So, let’s see ... what time do you get up ... you know, on a work day?

W: Well, um ... I suppose I usually get up at about six o’clock during the week.

M: Six o’clock!!

W: Yes ... it’s usually about six o’clock.

M: Are you serious?! Why do you get up so early?

W: Um ... I often go running in the mornings before work ... for about half an hour in the park.

M: Do you?!

W: Well, yes ... I mean, I like starting the day with some exercise.

M: Really? I don’t!

W: I find it wakes me up ... What about you? How often do you do exercise or sport during the week?

M: Oh, probably about four or five times a week ...

W: Really? Me too. What kind of exercise do you do?

M: Well ... I don’t really like going to the gym. It’s really boring.

W: Yes, that’s the same as me!

M: So, I usually go for a swim after work – you know, Monday to Thursday ... I don’t usually go on Fridays.

W: What do you do on Fridays then? Do you go out?

M: Yes, of course. It’s the end of the week ... I always go out with friends.

W: Yes, definitely ... It’s the start of the weekend.

*M: Então vamos ver... que horas você levanta... sabe, em dias de trabalho?*

*W: Bem, hum... Acho que geralmente acordo por volta das seis horas durante a semana.*

*M: Seis horas!!*

*W: Sim... geralmente é em torno de seis horas.*

*M: Você está falando sério?! Por que você acorda tão cedo?*

*W: Hum... eu costumo correr de manhã antes do trabalho... por cerca de meia hora no parque.*

*M: Sério?!*

*W: Bem, sim... Quer dizer, eu gosto de começar o dia com algum exercício.*

*M: Sério? Eu não!*

*W: Acho que me acorda... E você? Com que frequência você pratica exercícios ou esportes durante a semana?*

*M: Ah, provavelmente umas quatro ou cinco vezes por semana...*

*W: Sério? Eu também. Que tipo de exercício você faz?*

*M: Bom... eu não gosto muito de ir à academia. É muito chato.*

*W: Sim, penso o mesmo!*

*M: Então, eu costumo ir nadar depois do trabalho – sabe, de segunda a quinta... eu não costumo ir na sexta.*

*W: Então, o que você faz às sextas-feiras? Você sai?*

*M: Sim, claro. É final de semana... Sempre saio com amigos.*

*W: Sim, definitivamente... É o começo do fim de semana.*