Anya: It's a very inspirational story. It really makes you think about how you'd deal with a situation like that. I mean, there's no way I could ever do what he did - I'd never be brave enough.

Joel: I agree, but then again, you never know how you'll react in a situation, until you are actually in it, if you see what I mean. Anyway, look, I really must go. I'm going to be late for my class. Let's catch up soon!

*Anya: É uma história muito inspiradora. Isso realmente faz você pensar em como lidaria com uma situação como essa. Quero dizer, de jeito nenhum eu poderia fazer o que ele fez - eu nunca seria corajosa o suficiente.*

*Joel: Concordo, mas, novamente, você nunca sabe como vai reagir em uma situação, até que esteja realmente nela, se você entende o que quero dizer. De qualquer forma, olhe, eu realmente preciso ir. Vou me atrasar para a minha aula. Vamos colocar o papo em dia em breve!*

Cath: Honestly, it's great fun and you get a really good workout too. It's a bit like aerobics, only with better music. And don't worry about not being fit - nobody is! I’m going along to a class on Wednesday night if you want to join me.

Lily: Thanks! Look, I'd better let you go. I’ve been keeping you talking for ages. But it sounds really interesting.

*Cath: Honestamente, é muito divertido e você também se exercita muito bem. É um pouco como aeróbica, só que com música melhor. E não se preocupe em não estar em forma - ninguém está! Vou a uma aula na quarta-feira à noite, se você quiser se juntar a mim.*

*Lílian: Obrigada! Olha, é melhor eu deixar você ir. Eu estou te segurando há um tempão. Mas parece realmente interessante.*