I try to stay very active. I play tennis with my daughters every weekend, and I go golfing every day. I used to lift weights, too – and I'm talking about heavy weights. But I had to stop recently, because I had to have an operation on my back. Now I'm really worried that I'll have to stop playing tennis and golf, too. I don't really have a lot of hobbies or interests besides sports, so I really need to keep doing them. The doctor said swimming would help my back improve, so maybe I'll try that.

*Eu tento ficar muito ativo. Jogo tênis com minhas filhas todo fim de semana e jogo golfe todos os dias. Eu costumava fazer musculação também – e estou falando de pesos pesados. Mas tive que parar recentemente, porque tive que fazer uma operação nas costas. Agora estou realmente preocupado que vou ter que parar de jogar tênis e golfe também. Eu realmente não tenho muitos hobbies ou interesses além dos esportes, então eu realmente preciso continuar praticando. O médico disse que nadar ajudaria minhas costas a melhorar, então talvez eu tente isso.*