"While the materialist is mainly interested in goods, the Buddhist is mainly interested in liberation. Buddhism is the Middle Way and therefore in no way antagonistic to physical well-being. It is not wealth that stands in the way of liberation but the attachment to wealth; not the enjoyment of pleasurable things but the craving for them. The focus of Buddhist economics, therefore, is simplicity and non-violence. For the modern economist [and consumer] this is very difficult to understand. They are used to measuring the "standard of living" by the amount of annual consumption, assuming all the time that a man who consumes more is "better off" than a man who consumes less. A Buddhist economist would consider this approach excessively irrational: since consumption is merely a means to human well-being, the aim should be to obtain the maximum of well-being with the minimum of consumption. The less toil there is, the more time and strength is left for artistic creativity. " --E.F. Shumacher, Small Is Beautiful I admit that my recipe for economic "success" is quite different than the advice you'll get from most people. Bookstores are filled with books about making money and getting rich. But they all come with certain basic philosophical assumptions-- mainly that MORE money is always better and that the key to "success" is to be rich. Even books that I recommend, such as The 4-Hour Workweek or Your Portable Empire, have an underlying philosophy of "getting rich". All of these writers are firmly centered in mainstream capitalist thinking. My philosophy is essentially that of a Buddhist economist. While others speak of "success" and "wealth", my concern is liberation. And when I speak of liberation, I mean financial liberation, physical liberation, emotional liberation, mental liberation,.. and ultimately spiritual liberation. However, at this time in my life, I'm only qualified to give advice about financial and physical liberation :) Its important to understand the profound difference between seeking wealth and seeking liberation. Mainstream financial advice is always focused on more, more, more. However, my starting point is always less, less, less. Simplicity is the core of my approach to financial liberation. Learn to need less, and you automatically become freer. Learn to need a smaller and cheaper living space. Learn to need a smaller and cheaper car... or better yet, a motorcycle,... or still better, no vehicle at all. Learn to need fewer gadgets. Learn to need fewer and less expensive clothes. Simplify, simplify, simplify. This is the core of my "method" for success. Before you worry about building a business, before you worry about debt elimination, before you worry about working fewer hours or making more money-- Simplify every aspect of your life--- persistently, continuously, relentlessly. Pare away all that is unnecessary, distracting, and fashionable. Work on your cravings. This is the basis for liberation. Without doing this, you'll always be a slave... no matter how much money you have-- because you'll always need more.... and thus will always remain a slave to work and economics. On the other hand, if you simplify drastically-- you'll find that financial liberation is much easier than you thought. You'll find that you can work much less and live much more. You'll find that escaping your job and boss is much easier than you thought. You'll find that eliminating debt is much easier than you thought. You'll find that you are much less stressed about money. You'll find that you have many more options in life. You'll find it easier to save money, easier to travel, easier to do the things you always put off doing. Simplicity is the starting point, the center, the foundation, and the ending point. It is the key to your financial liberation.

*"Enquanto o materialista está interessado principalmente em bens, o budista está interessado principalmente na libertação. O budismo é o Caminho do Meio e, portanto, de forma alguma antagônico ao bem-estar físico. Não é a riqueza que impede a libertação, mas o apego ao bem-estar físico. Riqueza; não o prazer de coisas prazerosas, mas o desejo por elas. O foco da economia budista, portanto, é a simplicidade e a não-violência. Para o economista moderno [e consumidor] isso é muito difícil de entender. Eles estão acostumados a medir o "padrão de vida" pela quantidade de consumo anual, assumindo o tempo todo que um homem que consome mais está "melhor" do que um homem que consome menos. Um economista budista consideraria essa abordagem excessivamente irracional: uma vez que o consumo é apenas um meio ao bem-estar humano, o objetivo deve ser obter o máximo de bem-estar com o mínimo de consumo. Quanto menos trabalho, mais tempo e força sobra para a criatividade artística." --EF Shumacher, Small Is Beautiful*

*Admito que minha receita para o "sucesso" econômico é bem diferente do conselho que você recebe da maioria das pessoas. As livrarias estão cheias de livros sobre como ganhar dinheiro e ficar rico. Mas todos eles vêm com certas suposições filosóficas básicas - principalmente que MAIS dinheiro é sempre melhor e que a chave para o "sucesso" é ser rico. Mesmo livros que eu recomendo, como The 4-Hour Workweek ou Your Portable Empire, têm uma filosofia subjacente de "ficar rico". Todos esses escritores estão firmemente centrados no pensamento capitalista dominante. Minha filosofia é essencialmente a de um economista budista. Enquanto outros falam de "sucesso" e "riqueza", minha preocupação é a libertação. E quando falo de libertação, quero dizer libertação financeira, libertação física, libertação emocional, libertação mental,... e finalmente libertação espiritual. No entanto, neste momento da minha vida, estou qualificado apenas para dar conselhos sobre liberação financeira e física :) É importante entender a profunda diferença entre buscar riqueza e buscar libertação. A consultoria financeira tradicional está sempre focada em mais, mais, mais. No entanto, meu ponto de partida é sempre menos, menos, menos. A simplicidade é o cerne da minha abordagem à libertação financeira. Aprenda a precisar de menos e você automaticamente se tornará mais livre. Aprenda a precisar de um espaço menor e mais barato. Aprenda a precisar de um carro menor e mais barato... ou melhor ainda, uma motocicleta,... ou melhor ainda, nenhum veículo. Aprenda a precisar de menos aparelhos. Aprenda a precisar de menos roupas e menos caras. Simplifique, simplifique, simplifique. Este é o núcleo do meu "método" para o sucesso. Antes de se preocupar em construir um negócio, antes de se preocupar com a eliminação de dívidas, antes de se preocupar em trabalhar menos horas ou ganhar mais dinheiro -- Simplifique todos os aspectos de sua vida --- persistentemente, continuamente, incansavelmente. Elimine tudo o que é desnecessário, distrativo e elegante. Trabalhe em seus desejos. Esta é a base para a libertação. Sem fazer isso, você sempre será um escravo... não importa quanto dinheiro você tenha - porque você sempre precisará de mais... e, portanto, sempre permanecerá escravo do trabalho e da economia. Por outro lado, se você simplificar drasticamente, descobrirá que a libertação financeira é muito mais fácil do que você pensava. Você descobrirá que pode trabalhar muito menos e viver muito mais. Você descobrirá que escapar do seu trabalho e do seu chefe é muito mais fácil do que você pensava. Você verá que eliminar a dívida é muito mais fácil do que você pensava. Você descobrirá que está muito menos estressado com o dinheiro. Você descobrirá que tem muito mais opções na vida. Você achará mais fácil economizar dinheiro, mais fácil viajar, mais fácil fazer as coisas que você sempre adia. A simplicidade é o ponto de partida, o centro, a base e o ponto final. É a chave para sua libertação financeira.*