5

I finally bought myself a bicycle. It's a great way to keep fit. I think it's better than going to a health club. It took me a long time to learn to ride it in traffic. I nearly fell off a couple of times. I don't often go on busy streets because that can be dangerous, but there are plenty of places where I can ride near where I live. I use it to get to work sometimes, but only if the weather is nice.

*Finalmente comprei uma bicicleta. É uma ótima maneira de manter a forma. Acho que é melhor do que ir a uma academia. Levei muito tempo para aprender a andar no trânsito. Quase caí algumas vezes. Não costumo andar em ruas movimentadas porque isso pode ser perigoso, mas há muitos lugares onde posso pedalar perto de onde moro. Eu uso para ir ao trabalho às vezes, mas apenas se o tempo estiver bom.*

6

I used to go to aerobics class but I found it pretty silly. All that jumping around. So that's when I decided to take golf lessons. It can be pretty expensive because you have to buy all your equipment and club fees are high. People think it's very easy but it's not. It's also a good exercise because you have to walk a lot.

*Eu costumava ir a uma aula de aeróbica, mas achava muito bobo. Todos aqueles pulos. Foi então que decidi fazer aulas de golfe. Pode ser muito caro porque você tem que comprar todo o seu equipamento e as taxas do clube são altas. As pessoas pensam que é muito fácil, mas não é. Também é um bom exercício porque você tem que andar muito.*