4

A: What are you going to do for the new year?

B: Well everyone tells me I look too thin. I need to put on a couple of pounds.

A: Why don't you join a gym and lift weights?

B: No time. I think I'll go back and live with my mom. She's the greatest cook.

*A: O que você vai fazer no ano novo?*

*B: Bem, todo mundo me diz que pareço muito magro. Eu preciso engordar alguns quilos.*

*A: Por que você não vai para uma academia e faz musculação?*

*B: Sem tempo. Acho que vou voltar e morar com minha mãe. Ela é a melhor cozinheira.*

5

A: So what are your New Year's resolutions?

B: Well, I'm going to change my diet and start eating healthier food.

A: Really?

B: Yep. I'm going to start eating less meat and more vegetables.

*A: Então, quais são as suas resoluções de ano novo?*

*B: Bem, vou mudar minha dieta e começar a comer alimentos mais saudáveis.*

*A: Sério?*

*B: Sim. Vou começar a comer menos carne e mais vegetais.*

6

A: I'm getting a little fat.

B: Yeah, I noticed.

A: Hey, come on! Anyway, I’m going to do something about it.

B: Are you taking up jogging?

A: No, but I’m going to start doing sit ups every morning starting January 1st. Just like this. Watch. 1, 2, …

*A: Estou ficando um pouco gordo.*

*B: Sim, eu percebi.*

*A: Ei, qual é! De qualquer forma, vou fazer algo a respeito.*

*B: Você vai começar a correr?*

*A: Não, mas vou começar a fazer abdominais todas as manhãs a partir de 1º de janeiro. Bem assim. Veja. 1, 2, ...*